

これからをもっと自分らしく! 女性の健康セミナー

参加
無料

要申込

11/7(土)締切



ご来場者全員に
プレゼントをご用意
&
セミナー後アンケートに
ご回答をいただいた方
の中から抽選で10名様に
※**ソイチェック
プレゼント**

日時 2026/11/8(日)13:00～15:00(開場／12:30)

会場 **アスティホール** 国札幌市中央区北4条西5丁目1 アスティ45 4F
地下鉄さっぽろ駅より地下直結

定員 **200名** ※応募多数の場合は抽選

PROGRAM

司会 にしかわウイメンズヘルスクリニック
院長 西川 鑑先生



講演 1

13:00
13:30

「女性のウェルエイジング」って?

～ライフステージを健やかに、美しく、
自分らしく歳を重ねるために～

はやしたくみ女性クリニック 院長 林 巧先生



講演 2

13:30
14:10

女性の骨盤底、気になる症状アレコレ

若い時から骨盤底筋体操の習慣を

恵佑会札幌病院看護師
小田裕美さんによる
その場で参加できる体操レッスン

10分

恵佑会札幌病院 婦人科
女性骨盤底センター
特別顧問 藤井 美穂先生



講演 3

14:10
14:40

乳癌診療ことはじめ

～検診から治療まで～

札幌乳腺外科クリニック 副院長 前田 豪樹先生



※女性ホルモンに似た働きをする成分エクオールを測る尿検査

※セミナーの録画・録音・画面の撮影は禁止とさせていただきます

お申込方法 右下の申込フォームよりお申込をお願いいたします。

申込締切 **11/7(土)まで**

参加費 **無料** 申込人数 **1組2名まで** 参加条件 **女性限定** (※お連れ様に限り男性OK)

お問合せ／女性の健康セミナー事務局(株式会社えんれいしゃ) ☎011-218-5078(平日10:00～16:00)

※お申込み受付完了後、「受付完了通知メール」をお送りいたします

※いただいた個人情報は厳重に管理し、本セミナーの当選通知に使用します

お申込フォーム
はこちら



共催: 株式会社えんれいしゃ／大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業グループ